

Strategies for a Turbulent Market

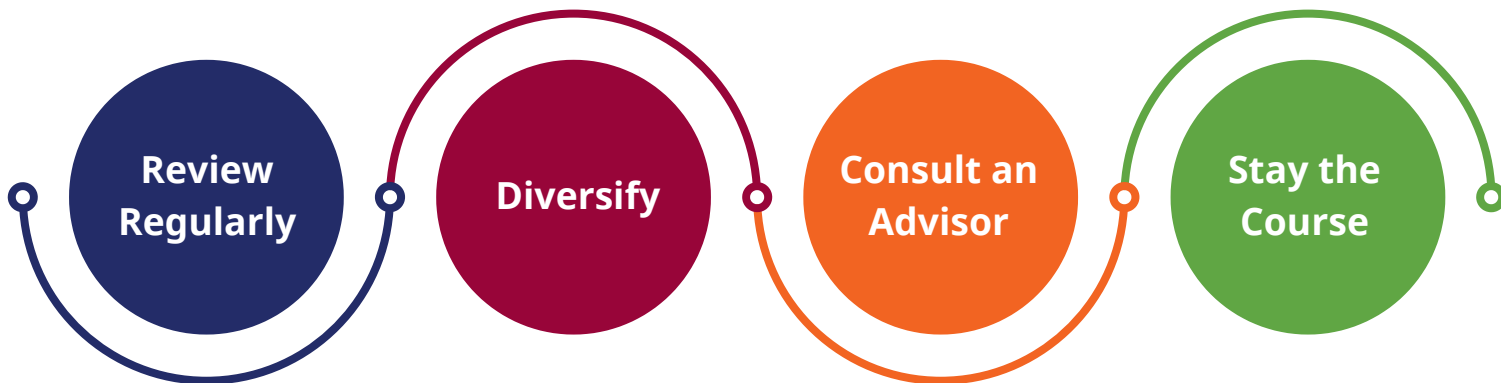
While watching your retirement account grow during market highs is exciting, a volatile market can be alarming. Experiencing a market dip can be disheartening - leading to impulsive decisions like stopping contributions, changing investments and stressful, sleepless nights reviewing your account.

Keep Emotions Out of Your Investment Strategy

When the market drops, it's tempting to act with emotion and move into more conservative investment options. This strategy can be detrimental to account growth. Investors that do this are locking in a loss and selling their investments at a low share price. Since we don't know exactly when the market will recover from a downturn, reactionary investors tend to miss out on market rebounds. Once the market stabilizes, they jump back into the market and re-buy their previous investments, often at a higher price. By trying to time the market, these investors are actually selling low and buying high, which can greatly impact their overall account balance.

**We can't predict the future, but one thing is for certain —
The market *can* and *will* fluctuate.**

Creating and sticking to your investment strategy can help you weather even the roughest ride. Below are some common strategies to employ during volatile markets.





The best defense against market downturns is to stay calm, maintain a proactive strategy.



Review Your Account Regularly

Not-so-breaking news: the media often sensationalizes stories to capture bigger audiences. Before making assumptions about the effects of current market conditions, take a moment to assess how they influence your account.

A helpful resource for this is your personalized statement on demand. You can access it by logging into your account at u.bpas.com, selecting **My Account**, then **Statements**. By looking at different date ranges, you'll be able to determine whether market fluctuations are impacting your account, which may guide your decision on whether to take any action.

Diversify

Diversification, the strategy of spreading your money over a variety of uncorrelated investments, can be beneficial during times of market uncertainty.

By diversifying your portfolio with different asset classes, some investments may withstand downturns better than others. Since no one can predict which investments will excel at any moment, having a mix across various market segments can help mitigate risk, safeguard your interests, and stabilize your returns. Most experts agree that a diversified portfolio combined with a time horizon of 3-5 years can weather market fluctuations.

Talk with your Financial Advisor

If you're thinking about making adjustments, it's wise to consult your financial advisor first. They can help ensure that any potential changes align with your overall investment strategy.

While many investors can weather market fluctuations, if you're feeling particularly anxious or nearing retirement, your financial advisor might recommend altering your strategy to better match your updated risk tolerance.

If you're unsure who your advisor is, your HR team can guide you to the appropriate advisor for your plan.

Stay the Course

Investing in the stock market should always be considered a long-term strategy. While fluctuations are inevitable, they are usually only temporary. The most important thing is to remain committed to your plan. Make it a habit to regularly review your account, not just when the market hits an unusually high or low point; this will help strengthen your strategy. Set a future date to evaluate your investments with a fresh perspective. After that, consult your financial advisors to make informed decisions regarding your account.

Estrategias para un Mercado Turbulento

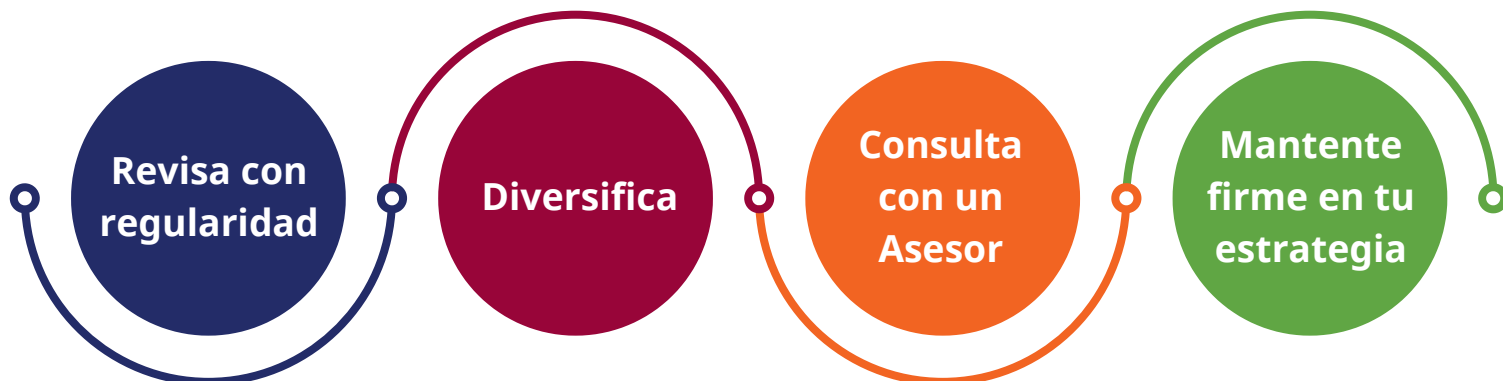
Mientras ver crecer tu cuenta de retiro durante los altos del mercado puede ser emocionante, un mercado volátil puede ser alarmante. Experimentar una caída en el mercado puede ser desalentador, lo que lleva a tomar decisiones impulsivas como detener tus aportaciones, cambiar tus inversiones o pasar noches sin dormir revisando tu cuenta.

Mantén las emociones fuera de tu estrategia de inversión

Cuando el mercado baja, es tentador actuar por impulso y mover tu dinero a opciones de inversión más conservadoras. Esta estrategia puede ser perjudicial para el crecimiento de tu cuenta. Los inversionistas que hacen esto están asegurando una pérdida, vendiendo sus inversiones cuando el precio por acción es bajo. Como no sabemos con certeza cuándo se recuperará el mercado, los inversionistas que reaccionan por impulso suelen estar fuera cuando el mercado empieza a recuperarse. Una vez que el mercado se estabiliza, suelen volver a invertir y recomprar las mismas inversiones, pero a un precio más alto. Al intentar anticipar el mercado, en realidad están vendiendo barato y comprando caro, lo que puede afectar gravemente el balance total de su cuenta.

**No podemos predecir el futuro, pero hay algo seguro —
El mercado *puede y va a fluctuar*.**

Crear y mantener tu estrategia de inversión puede ayudarte a sobrellevar incluso los momentos más difíciles. A continuación, te presentamos algunas estrategias comunes que puedes aplicar durante mercados volátiles.





La mejor defensa contra las caídas del mercado es mantener la calma y una estrategia proactiva.



Revisa tu cuenta con regularidad

Noticia no tan nueva: los medios a menudo sensacionalizan las historias para captar más audiencia. Antes de asumir cómo las condiciones actuales del mercado podrían afectarte, tómate un momento para evaluar cómo influyen realmente en tu cuenta.

Un recurso útil para esto es tu estado de cuenta personalizado a demanda. Puedes acceder iniciando sesión en tu cuenta en **u.bpas.com**, seleccionando **Mi Cuenta** y luego **Estados de Cuenta**. Al revisar diferentes rangos de fechas, podrás determinar si las fluctuaciones del mercado están impactando tu cuenta, lo cual puede ayudarte a decidir si es necesario tomar alguna acción.

Diversifica

La diversificación, o sea, distribuir tu dinero en una variedad de inversiones no correlacionadas, puede ser muy útil en tiempos de incertidumbre en el mercado.

Al diversificar tu portafolio con distintas clases de activos, algunas inversiones pueden resistir mejor las caídas que otras. Como nadie puede predecir qué inversiones destacarán en un momento dado, tener una mezcla de diferentes segmentos del mercado puede ayudarte a mitigar el riesgo, proteger tus intereses y estabilizar tus rendimientos. La mayoría de los expertos coincide en que un portafolio diversificado, combinado con un horizonte de tiempo de 3 a 5 años, puede sobrellevar las fluctuaciones del mercado.

Consulta con un Asesor

Si estás pensando en hacer ajustes, lo más recomendable es consultar primero con tu asesor financiero. Él o ella puede ayudarte a asegurarte de que cualquier cambio potencial esté alineado con tu estrategia de inversión general.

Aunque muchos inversionistas pueden sobrellevar las fluctuaciones del mercado, si te sientes particularmente ansioso o estás cerca del retiro, tu asesor financiero podría sugerirte modificar tu estrategia para que refleje mejor tu nivel actualizado de tolerancia al riesgo.

Si no estás seguro de quién es tu asesor, tu equipo de Recursos Humanos puede orientarte y conectarte con el asesor correspondiente para tu plan.

Mantente firme en tu estrategia

Invertir en el mercado de valores siempre debe verse como una estrategia a largo plazo. Las fluctuaciones son inevitables, pero generalmente son temporales. Lo más importante es mantener el compromiso con tu plan. Acostúmbrate a revisar tu cuenta con regularidad, no solo cuando el mercado esté inusualmente alto o bajo; esto fortalecerá tu estrategia. Establece una fecha futura para evaluar tus inversiones con una perspectiva renovada. Luego, consulta con tus asesores financieros para tomar decisiones informadas sobre tu cuenta.